

Abrahamsberg 20201104

Till vårdnadshavare med barn vid Abrahamsbergsskolan

Folkhälsomyndigheten skärper råden i Stockholms län på grund av ökad smittspridning

Folkhälsomyndigheten har, efter samråd med Region Stockholms smittskyddsläkare, beslutat att skärpa råden i Stockholms län. Inledningsvis gäller de skärpta råden i tre veckor, från den 29 oktober till den 19 november, om inget annat meddelas från myndigheten.

De skärpta råden gäller inte grundskolan som verksamhetsform. Utgångspunkten är att det uppdrag och uppgifter skolan har att utföra ska utföras. Utgångspunkten är att alla elever ska vara i skolan och få sin utbildning i skolans lokaler. Om inget annat beslutas är det sålunda ordinarie verksamhet som gäller, med inriktningen att vi fortsatt följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och vi vidtar åtgärder och har rutiner som bidrar till att minska risken för smittspridning.

Förutom tidigare riktlinjer med handhygien, hålla avstånd, ytrenöring med mera för att minska smittspridning följer vi dessutom Folkhälsomyndigheten- och Utbildningsförvaltningens nya råd och bestämmelser:

- **Planerar för få personer på gemensamma ytor**
Skolor och förskolor omfattas sedan tidigare inte av förbudet mot att samla fler än 50 personer men ska ändå planera så att antalet personer blir så få som möjligt på gemensamma ytor, där det är möjligt.
- **Undviker att samla stora grupper av kollegor, medarbetare och vårdnadshavare**
Något generellt förbud mot möten finns ej. Vi fortsätter att styra om möten till digitala alternativ om och när vi har möjlighet till det. Lämnning och hämtning på fritidshemmen sker utomhus.
- **Idrottsundervisning fortsätter och simhallar är öppna för skolor**
Det framgår tydligt av Folkhälsomyndighetens råd att restriktionerna att avstå från att delta i idrottsträningar inte gäller idrottsträningar för barn och unga födda 2005 eller senare. Det är viktigt att den läroplanstyrda verksamheten fullföljs och simskola och idrottsundervisning genomförs därför fortfarande. Eleverna ska inte byta om och duscha vid idrotten då omklädningsrum är identifierade som smittorisk.
- **Modersmålsundervisning**
Modersmålsundervisning ska genomföras. Språkcentrum ser nu över att återgå till distansundervisning även för de yngre åldrarna.
- **Skolutflykter med lokaltrafiken**
I dagsläget undviker vi utflykter som kräver kollektiva färdmedel.

Smittskydd Stockholm/behandlande läkare ger besked om hemisolering/familjekarantän

Den 12 oktober infördes hemisolering/familjekarantän i Stockholms län för den som bor med en covid-19-smittad person. Det innebär att alla som arbetar på en arbetsplats eller studerar på gymnasiet/högskola/universitet och som bor med eller har bott med en person som har covid-19 under den smittsamma perioden ska arbeta eller studera hemifrån under minst 7 dagar. Det är smittspårningsteamet som arbetar på uppdrag av Smittskydd Stockholm eller den smittade personens behandlande läkare som ger besked om 7 dagars hemisolering av hushållsmedlemmar. Som dag noll räknas den dag personen som har covid-19 blev provtagen. Barn och ungdomar är undantagna. I korthet gäller:

1. Medarbetare i staden ska arbeta hemifrån under 7 dagar om de bor eller har bott med en person som bär på covid-19 smitta.
2. Förskolebarn, grundskoleelever och gymnasiesärskoleelever fortsätter att gå till skolan även om de bor med någon som har covid-19. Förutsättningen är att de själva är friska.

Läs instruktionen i sin helhet på 1177 Vårdguiden Region Stockholm: <https://www.1177.se/Stockholm/aktuellt/aktuellt-i-stockholms-lan/om-hemisolering/>

Med vänlig hälsning
Ulf Berg, rektor Abrahamsbergsskolan